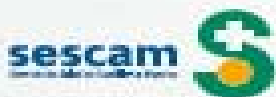


salud pública

Campana de Vacunación

FRENTE A LA **GRIPE**
PROTÉGETE



FRENTE A LA
GRIPE



¿Cuándo hay que vacunarse?

Los meses de octubre y noviembre son los más adecuados para recibir la vacunación.

FRENTE A LA
GRIPE



¿Qué hay que hacer para vacunarse?

- En su centro de salud o consultorio local le indicarán los días y horarios programados para proceder a la vacunación.
- Las personas con aseguramiento privado deberán consultar a su compañía.

FRENTE A LA
GRIPE



¿Quién debe vacunarse contra la gripe?

La campaña de vacunación 2010-2011 está dirigida a personas que tienen un alto riesgo de desarrollar complicaciones graves por enfermarse de gripe y a las personas que pueden transmitirla al grupo de alto riesgo.

FRENTE A LA
GRIPE



¿Quién debe vacunarse contra la gripe?

- **Grupos de Riesgo:**

- Mayores de 65 años, especialmente si son convivientes en instituciones cerradas.
- Adultos y niños con enfermedades crónicas cardiovasculares, pulmonares o metabólicas.

FRENTE A LA
GRIPE



¿Quién debe vacunarse contra la gripe?

- **Grupos de Riesgo:**

- Menores de 18 años en tratamiento prolongado con salicilatos.
- Personas que conviven en residencias, instituciones o en centros que prestan asistencia a enfermos crónicos de cualquier edad.
- Mujeres embarazadas.

FRENTE A LA
GRIPE



¿Quién debe vacunarse contra la gripe?

- **Grupos de Riesgo:**

- Trabajadores de centros sanitarios, instituciones geriátricas o centros de atención a enfermos crónicos.
- Convivientes y cuidadores domiciliarios de personas de alto riesgo.

FRENTE A LA
GRIPE



¿Quién debe vacunarse contra la gripe?

- **Grupos de Riesgo:**

- Trabajadores que presten servicios públicos esenciales (policías, bomberos, emergencias sanitarias, protección civil...).
- Viajeros antes de desplazarse a países tropicales en cualquier época del año, o de abril a septiembre en viajes al hemisferio sur.
- Personas que, por su ocupación, estén en contacto con aves.

FRENTE A LA
GRIPE



¿Puedo padecer la gripe aunque me haya vacunado?

- La vacuna de la gripe protege aproximadamente al 80% de las personas a las que se administra.
- La vacunación antigripal es muy recomendable puesto que reduce la gravedad de los síntomas y el riesgo de complicaciones graves tanto en las personas mayores como en los enfermos crónicos.

FRENTE A LA
GRIPE



¿Tiene efectos secundarios?

- La vacuna de la gripe tiene muy pocos efectos secundarios.
- El más frecuente es el dolor en el lugar de la inyección, de poca duración y que no impide realizar las actividades habituales.
- En algunos casos puede aparecer fiebre, malestar, dolor de cabeza, dolores articulares y musculares que desaparecen en uno o dos días.

FRENTE A LA
GRIPE



Precauciones y contraindicaciones

- Si se padece una infección aguda o fiebre, ha de posponerse la vacunación hasta que remita la enfermedad.
- En las mujeres embarazadas, la vacuna se administrará preferentemente después del primer trimestre.
- La lactancia no constituye una contraindicación para la vacunación frente a la gripe.

FRENTE A LA
GRIPE



Precauciones y contraindicaciones

- La vacuna no debe administrarse a menores de 6 meses ni a personas con reacciones anafilácticas severas tras la administración de una dosis previa de vacuna antigripal o tras la ingesta de huevo.
- Los alérgicos al huevo con un grado menor de intensidad deben consultar la posibilidad de vacunación con el profesional sanitario.

FRENTE A LA
GRIPE



Vacunación de Neumococo

Si usted es mayor de 65 años y no se ha vacunado con anterioridad, aproveche la oportunidad para vacunarse también frente al Neumococo.